Liebe Handballfreunde!

Die Planungen für den Baustein 1, die Dezentrale Kinderhandballausbildung (DKHA), sind abgeschlossen. Wir informieren euch deshalb mit den relevanten Daten und bitten, den Termin zu bewerben und die Info an eure interessierten Sportler/innen, Trainer/innen, Eltern… weiterzugeben.

Diese Schulung richtet sich an Jugendtrainer der Minis, der F-,der E- und der D-Jugend.

Schwerpunkte der ca. 20 Lerneinheiten umfassenden Ausbildung sind neben der allgemeinen motorischen Grundlagenschulung auch Koordination und Kraftschulung sowie Spielreihen und Spielformen des Handballsports.

|  |  |
| --- | --- |
| **Anmeldungen** | für den Lehrgang sind Online möglich:  Die persönliche Registrierung vorab ist erforderlich – siehe [Handbuch](http://www.hvw-online.org/fileadmin/user_upload/Württemberg/Verbandsgeschäftsstelle/Aus-_und_Fortbildung/Anhänge/Dokumentation_PhoenixII_-_Personenaccount_HVW.pdf) –, die Adressdaten sind einzutragen.  Die Onlineanmeldung selbst ist mit nachfolgendem Link möglich:  [**DKHA**](https://hvw.it4sport.de/index.php?phoenix=phoenixbase.seminar.pages.SeminarSinglePage&uID=96ACA7C4-5522-467B-8F0E-DFAB135B5DDF) **2021** |
| **Anmeldeschluss** | 31.10.21 |
| **Leistungen** | Kaffee, Getränke, Obst |
| **Teilnahmegebühr** | 75,00 € pro Teilnehmer, wird mit der nächsten HVW-Monatsrechnung fällig |
|  | Inkl. Kinderhandballbuch (Papst/Scherbaum) des HVW |
| **Mitzubringen sind** | Sportsachen; Ball; Schreibzeug; Kaffeetasse |
| **Absagen** | Sollten Sie den Termin wider Erwarten nicht wahrnehmen können, erbitten wir Ihre sofortige Verständigung. Bei Absagen bis zu 10 Tage vor dem Lehrgang, wird die Lehrgangsgebühr nicht berechnet.  Bei unentschuldigt fehlenden Teilnehmern wird die Teilnahmegebühr berechnet. |
| **Mindestalter** | sollte 15 Jahre nicht unterschreiten |
| **C-Lizenz** | Dieser Baustein wird bei komplettem Besuch als Zulassungsvoraussetzung für die C-Lizenz-Prüfung anerkannt. |
| **Lehrgangsleitung** | BRLN Frank Franke  Mail: [brll@rs.hvw-online.org](mailto:brll@rs.hvw-online.org)  Mobil: 0172-9344777 |
| **Kontakt** | Handballbezirk Rems-Stuttgart  Jahnst. 2/1, 71384 Weinstadt  Geschäftsstelle: Beatrice Keil  Tel. 07151-9815950  e-Mail: geschaeftsstelle@rs.hvw-online.org |

**Wir erwarten eine aktive Beteiligung!**

Im Sinne der Fairness und Rücksichtnahme auf andere Teilnehmer und Lehrgangsleitung ist es selbstverständlich, dass mitgebrachte Handys **während der Lehrzeiten ausgeschaltet** werden.

Geplanter Ablauf

**Samstag, 06.11.2019 09.00 – 17.00 Uhr**

Zeppelinhalle Thomas-Mann-Str. 53 70734 Fellbach

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Thema** | **Umfang** | **Referent** |
| 09:00 - 10:30 Uhr | Begrüßung, Organisation, DHB-RTK, HVW-Kinderhandball |  |  |
| 10:30 – 11:00 Uhr | Wettkampfformen/Durchführungsbestimmungen |  |  |
| 11:00 – 13.00 Uhr | Allgemeine motorische Grundlagenschulung |  |  |
| *13:00 – 13:30 Uhr* | *Mittagspause* |  |  |
| 13:30 - 15:30 Uhr | Allgemeine und spezifische Koordination |  |  |
| 15:30 – 16:30 Uhr | Kondition, Kraftschulung, Kraftbetontes Konditionstraining |  |  |
| 16:30 – 17:00 Uhr | Grundlagen der Trainingsplanung / -steuerung |  |  |

**Sonntag, 07.11.2021 09:00-17:00 Uhr**

Zeppelinhalle Thomas-Mann-Str. 53 70734 Fellbach

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Thema** | **Umfang** | **Referent** |
| 09:00 - 11:00 Uhr | Allgemeine Spielfähigkeit |  |  |
| 11:00 – 13:00 Uhr | Spezielle Spielfähigkeit |  |  |
| *13.00 – 13.30 Uhr* | *Mittagspause* |  |  |
| 13.30 – 14.30 Uhr | Spezielle Spielfähigkeit |  |  |
| 14.30 – 15.30 Uhr | Vom Basis- zum Grundlagentraining |  |  |
| 15.30 – 17.00 Uhr | Lehrversuche |  |  |

Kurzfristige Änderungen des Ablaufes behalten wir uns vor!