



handball-camp.de



Anerkannt zur
C-Lizenz-
verlängerung beim
HVW mit 8 FS

60 €
Teilnahmepreis



Trainerseminar

19.04.2020

Sporthalle Beutelsbach
Im Obenhinaus 5, 71384 Weinstadt

Anmeldung über unsere Homepage:
www.sg-weinstadt.de/trainer-fobi





handball-camp.de



Programm

09.00-10.00 Uhr
Workshop:
Individuelle
Entwicklung von
Spieler/innen

10.00-11.30 Uhr
Training Jugend E:
Grundlagentechnik
1:1 „Angriff
ohne Ball“

Vermittlung und Erarbeitung der Technik für den Ballgewinn
Wo und wie bewege ich mich gegen den Gegenspieler
Darstellung und Umsetzung in diversen Übungen im 1:1

11.30-13.00 Uhr
Training Jugend D:
Ballorientiertes
Abwehrspiel &
Orientierung

Aufbau und Erweiterung auf den Grundtechniken
Wie agiere ich „ballfern“ & Übungen und Spielformen zur Orientierung und
zum aktiven Ballgewinn in der Kleingruppe

14.00-15.00 Uhr
Workshop:
„Coaching vor,
während und nach
dem Spiel“

15.00-16.30 Uhr
Training Jugend C:
Umschalten
im Kopf,
Situationen
wahrnehmen

Motivierende und spaßbringende Übungen für die „Aktivierung“ des Geistes
Training der Wahrnehmung für das maximal richtige Entscheidungsverhalten
für das Zielspiel

16.30-18.00 Uhr
Training Jugend C:
Komplexübungen
Umschaltspiel

Anwenden und Umsetzen der Wahrnehmungsaufgaben
in Grundübungen und Grundspielen
Demonstration von Übungen mit Handlungsfolgen bis
hin zu Komplexübungen

Referent:

Sebastian Zuther, Trainer Nachwuchsleistungssport (DHB-Zertifikat), DOSB B-
Lizenztrainer, aktuell THW Kiel Junioren