



Die Lizenz Aus- und Fortbildungslehrgänge finden in Kooperation zwischen dem Handballverband Württemberg und dem WLSB statt.

DEZENTRALE KINDERHANDBALLAUSBILDUNG

vom 09.03.-10.03.2019

in 89079 Ulm, Friedrichshafener Halle (Friedrichshafener Straße 1)

Liebe Handballfreunde!

Die Planungen für den Baustein 1, die Dezentrale Kinderhandballausbildung (DKHA), sind abgeschlossen. Wir informieren euch deshalb mit den relevanten Daten und bitten, den Termin zu bewerben und die Info an eure interessierten Sportler/innen, Trainer/innen, Eltern ... weiterzugeben.

Diese Schulung richtet sich an Jugendtrainer der Minis, der E- und der D-Jugend. Schwerpunkte der ca. 20 Lerneinheiten umfassenden Ausbildung sind neben der allgemeinen motorischen Grundlagenschulung auch Koordination und Kraftschulung sowie Spielreihen und Spielformen des Handballsports. Die DKHA ist Bestandteil der Ausbildung zur C-Lizenz im HVW.

Anmeldungen	für den Lehrgang sind Online möglich: Die persönliche Registrierung vorab ist erforderlich – siehe <u>Handbuch</u> – die Adressdaten sind einzutragen. Die Onlineanmeldung selbst ist mit nachfolgendem Link möglich: <u>DKHA 2019</u>
Anmeldeschluss	02.03.2019
Leistungen	Lehrgangsmaterial (inkl. Kinderhandballhandbuch im Wert von 30,- €), Mittagessen an beiden Tagen
Teilnahmegebühr	65,00 € pro Teilnehmer
	Die Bezahlart bitte bei der OnlineAnmeldung angeben. Die Rechnung wird dann durch den HVW erstellt und per Mail an den Zahler versandt.
Mitzubringen sind	Sportsachen Schreibzeug



Die Lizenz Aus- und Fortbildungslehrgänge finden in Kooperation zwischen dem Handballverband Württemberg und dem WLSB statt.

DEZENTRALE KINDERHANDBALLAUSBILDUNG

vom 09.03.-10.03.2019

in 89079 Ulm, Friedrichshafener Halle (Friedrichshafener Straße 1)

	evtl. Eigenverpflegung
Absagen	Sollten Sie den Termin wider Erwarten nicht wahrnehmen können, erbitten wir Ihre sofortige Verständigung. Bei Absagen bis zu 10 Tage vor dem Lehrgang, wird die gesamte bereits überwiesene Gebühr zurückerstattet. Bei kurzfristigeren Absagen behalten wir die Hälfte der Gebühr ein. Bei unentschuldig fehlenden Teilnehmern werden für die Kostendeckung $\frac{3}{4}$ der Teilnahmegebühr einbehalten.
Mindestalter	sollte 15 Jahre nicht unterschreiten (Empfehlung)
C-Lizenz	Dieser Baustein wird bei komplettem Besuch als Zulassungsvoraussetzung für die C-Lizenz-Prüfung anerkannt.
Lehrgangsleitung	Sabine Bodmer/ Katja Dörfler Mail: bewirtung@sgulm.de / jugend@sgulm.de Telefon: 0172/87 40 573
Kontakt	HANDBALLVERBAND WÜRTTEMBERG Bezirk Bodensee-Donau BRLN Michael Wiggerhauser Tel.: 0731-3799747 Mail: gs@hbbd.de Internet www.hvw-online.org

Wir erwarten eine aktive Beteiligung!

Im Sinne der Fairness und Rücksichtnahme auf andere Teilnehmer und auf die Lehrgangsleitung ist es selbstverständlich, dass mitgebrachte Handys/Smartphones **während der Lehrzeiten ausgeschaltet** werden.



Die Lizenz Aus- und Fortbildungslehrgänge finden in Kooperation zwischen dem Handballverband Württemberg und dem WLSB statt.

DEZENTRALE KINDERHANDBALLAUSBILDUNG

vom 09.03.-10.03.2019

in 89079 Ulm, Friedrichshafener Halle (Friedrichshafener Straße 1)

Geplanter Ablauf

Samstag, 09.03.2019

09:00-18:30 Uhr

	Thema	Umfang	Referent
09:00 - 09:30 Uhr	Begrüßung	30 Min	Gyaja
09:30 - 10:30 Uhr	Organisation / Theorie / Planung einer Trainingseinheit	60 Min	Gyaja
10:30 - 12:30 Uhr	Allgemeine motorische Grundlagenschulung	120 Min	Gyaja
12:30 – 13:30 Uhr	<i>Mittagessen</i>		
13:30 - 15:30 Uhr	Wettkampfformen und Koordination	120 Min	Gyaja
15:30 - 15:45 Uhr	<i>Kaffeepause</i>		
15:45 - 17:45 Uhr	Allgemeine Spielfähigkeit	120 Min	Eisinger

Sonntag, 10.03.2019

09:30-17:00 Uhr

	Thema	Umfang	Referent
09:30 - 10:30 Uhr	Kondition und deren Komponenten	60 Min	Glanz
10:30 – 11:30 Uhr	vom Basis- zum Grundlagentraining	60 Min	Glanz
11:30 - 12:15 Uhr	<i>Mittagessen</i>		
12:15 - 15:00 Uhr	Spezielle Spielfähigkeit	180 Min	Glanz/Englmann
15:00 - 15:15 Uhr	<i>Kaffeepause</i>		
15:15 - 16:45 Uhr	Lehrversuche	90 Min	Englmann
16:45 - 17:00 Uhr	Abschlussbesprechung	15 Min	Englmann

Kurzfristige Änderungen des Ablaufes behalten wir uns vor!