

Die Lizenz Aus- und Fortbildungslehrgänge finden in Kooperation zwischen dem Handballverband Württemberg und dem WLSB statt.

HVW – „Freitagsfortbildungen“ 2018

Ort:	Landessportschule Albstadt, Vogelsangstr. 21, 72461 Albstadt, Tel. 07432-98210
Beginn jeweils:	15:45 Uhr Begrüßung 16:00 Uhr Teil 1 Theorie/Praxis 18:00 Uhr Abendessen 19:00 Uhr Teil 2: Praxis 20:45 Uhr Abschlussbesprechung und Abreise
Kosten:	45,00 € einschl. Abendessen (Bezahlung erfolgt per Rechnung)

Bitte beachten Sie, dass keine weiteren Unterlagen (Teilnehmerlisten usw.) zur Verfügung gestellt werden. Der Status Ihrer Anmeldung ist im PersonenAccount ersichtlich. Dort können auch bis zum Meldeschluss Abmeldungen vorgenommen werden.

Die Fortbildungen werden mit 5 LE für die Verlängerung der C – und B-Lizenz anerkannt.

Eine Teilnahmebestätigung wird nach der Veranstaltung per Mail zugesandt.

Termin 1: Freitag, den 16. März 2018 - [Onlineanmeldung](#)

Thema: „Torhüter im Fokus: Individuelles Torwarttraining – Verbessern der Torhüterleistungen“

Referent:	Axel Strienz, B-Lizenztrainer, Torwarttrainer im HVW und bei SG Bietigheim (1. Bundesliga Frauen)
Lehrgangsbegleitung:	Jürgen Leberz, Verbandslehrwart
Zielgruppe:	Trainer ab dem Grundlagentraining

Bei dieser Fortbildung stehen die Torhüter – vielfach als wichtigste Spieler der Mannschaft tituliert – im Fokus. Neben der videotecnischen Präsentation unterschiedlicher Torhübertecniken werden koordinative und athletische Grundlagen in der Praxis gezeigt. Im zweiten Teil ist die Praxis des Torwarttrainings in seinen Elementen Reaktion, Technik und Taktik der Schwerpunkt.

Termin 2: Freitag, den 13. Juli 2018- Onlineanmeldung

Thema: „Ballorientierte 3:2:1 - Abwehr“

Referent und Lehrgangleiter : Jürgen Lebherz, A-Lizenztrainer, Verbandstrainer männl. Bereich

Zielgruppe: Trainer ab dem Grundagentraining bis in Männer-/Frauenbereich

Wer mit seinem Team 3:2:1 deckt/decken will, ist hier richtig ...

Im Grundlagen – und Aufbautraining sieht die DHB-Rahmentrainingskonzeption eine ballorientierte 3:2:1 – Abwehr als wichtigen Ausbildungsschritt vor, die auch im Handballverband Württemberg eine besondere Tradition hat. Bis in den Männer-/Frauen(leistungs)bereich hat die 3:2:1 nach wie vor ihre offensive Wirkung.

Schwerpunkte dieser Fortbildung sind: Individuelle Abweherschulung – Grundlagen für die 3:2:1, Antizipationsfähigkeit / Angreifen von Passwegen, Wichtige Kooperationen, Beibehalten der 3:2:1 – Formation auch bei 2 Kreisspielern.

Es steht eine Demomannschaft des Handballverbands Württemberg (m 2003) zur Verfügung!

Termin 3: Freitag, den 28. September 2018 - Onlineanmeldung

Thema: „Systematisches Athletiktraining im Kinder- und Jugendalter “

Lehrgangleiter: Nico Kiener, Landestrainer

Referent: Dr. phil. Jan Pabst, B-Lizenz, Trainingswissenschaftler

Zielgruppe: D-Jugendtrainer

Athletiktraining ist traditionell mit vielen Vorurteilen belastet. Nach aktueller Erkenntnisse sind diese vermehrt jedoch nicht mehr haltbar. Zusätzlich weisen Studien daraufhin, dass die motorische Leistungsfähigkeit sowie der körperliche Zustand von Kinder und Jugendlichen nachgelassen hat und weiter nachlässt. Um den Zielen für eine ganzheitliche Ausbildung und systematische Entwicklung von Belastungsverträglichkeit von Handballern und -innen zu gewährleisten, muss eine sinnvolle und verantwortbare körperliche Ausbildung ein erklärtes Ziel von Trainern bereits im Jugendbereich sein.

Die angebotene Fortbildung möchte Möglichkeiten für ein Athletiktraining im Kinder- und Jugendalter zeigen, welches die Ausbildung von athletischen Grundlagen zum Ziel hat, ohne dass eine Über- oder eine Unterforderung vorliegt. Dabei sollen die Inhalte auf die Entwicklung von Kraft, Ausdauer und Schnelligkeit fokussiert werden. Neben der Leistungsverbesserung sollen auch die präventiven Wirkungen komplexer Trainingsvarianten, die zusätzlich einen koordinativen Anteil beinhalten, in der Übungsauswahl berücksichtigt werden.

Die Praxis dieser Fortbildung soll zusätzlich durch einen kleinen Theorieteil umrahmt werden.

Termin 4: Freitag, den 9. November 2018 - [Onlineanmeldung](#)

Thema: „ Grundübungen und Grundspiele aus dem DHB - Testmanual“

Referent und Lehrgangleiter : Nico Kiener, A-Lizenztrainer, Landestrainer HVW

Zielgruppe: Trainer im Aufbautraining

Was soll eine Spielerin/ein Spieler im Leistungsbereich im Alter von 15/16 Jahren können?

Die Inhalte der DHB – Sichtung, welche in einem „Testmanual“ zusammengestellt sind, werden vorgestellt.

Hierbei handelt es sich zum einen um athletische Tests inklusive Orientierungswerttabellen. Zum anderen liegt ein Schwerpunkt auf Grundübungen und Grundspielen (inklusive ihrer Beobachtungsschwerpunkte), welche bei der DHB – Sichtung durchgeführt werden. Diese können sicherlich jedes Vereinstraining im (Grundlagen – und) Aufbautraining bereichern!

Es steht eine Demomannschaft des Handballverbands Württemberg (w 03) zur Verfügung!